

PM Rosenlundsbadet Sprint

27-29 april, Jönköping



Samling Ljungby:	Fre 27/4 kl. 14.10	
Avresa:	14.15 från Ljungby	
Insim:	Fre em: 15.30	
	Lör fm: 07.30	Lör em: 14.30
	Sön fm: 07.30	Sön em: 13.30
Tävlingsstart:	Fre em: 17.00	
	Lör fm: 09.00	Lör em: 16.00
	Sön fm: 09.00	Sön em: 15.00
Avanmälan:	Om ni behöver avanmäla så gör ni detta snarast till amanda.ljungbyss@hotmail.com , dock senast 26/4 kl 18.00	
Tränare:	Amanda	
Ta med:	Sängkläder, sovsaker, badkläder, handduk, inneskor, vattenflaska, mellanmål, lås till skåpen	
Mat:	frukost på Villa Björkhagen, lunch/middag på KFUM	
Logi:	Stuga på Villa Björkhagen	
Körschema:	På nästa sida	
Kostnad:	800 kr om man är med alla dagar	

Körschema:

Fredag lämning:

Heidi kan ni köra?

Så slipper Louise köra både på fre och lördag då hon åker hem på lördag

Annars Louise:

Ida, Heidi, Amanda

Söndag hämtning:

Ida P:

Heidi och Amanda + eventuellt Lova